

Lundi 27 Septembre		Mardi 28 Septembre		Mercredi 29 Septembre		Jeudi 30 Septembre		Vendredi 01 Octobre		Samedi 02 Octobre		Dimanche 03 Octobre	
POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE	
Carottes râpées aux fines herbes		Betteraves aux graines de tournesol		Brocolis vinaigrette aux fines herbes		Concombres à la crème		Tomates ciboulette		Sal de champignons frais vinaigrette à l'ail		Céleri râpé vinaigrette cerfeuil	
Crêpe au jambon		Salade de pâtes au jambon olives et pesto		Salade de riz au thon, tomate, estragon		Salade de p.terre au hareng		Taboulé au poulet et basilic		Sal de p.terre tomate œuf dur,emmental		Cake maison aux bleu et noix	
Pâté de tête		Chorizo		Terrine de campagne		Mousse de foie		Saucisson à l'ail nature		Rillettes de sardines		Salami	
Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise	
CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT	
Sauté de canard à l'orange		Aiguillettes de poulet corn flakes		Pavé de dorade crème de moules		Emincé de dinde au curry		Paëlla maison (plat complet)		Terrine de thon maison ciboulette sce cocktail		Cuisse de poulet rôti à l'origan	
Rognon de jeune bovin en persillade		Chipolatas grillées de chez Maitre Cochon		Jambon fumé sauce madère, champignons		Pâtes fraîches bolognaise (P.complet)		Nems de légumes sauce soja		Paupiette de dinde grillée à l'estragon		Croque monsieur	
Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES	
Poêlée de julienne de légumes		Petits pois au jus		Pommes de terre sautés		Pâtes fraîches de chez Fiorella		Poêlée de carottes fraîches au cumin		Fondue d'épinards frais d'Ouzilly		Purée de pommes de terre fraîches	
Riz basmati		Poêlée d'aubergines fraîches		Haricots verts extra fins sautés		Poêlée de brocolis		Riz blanc bio		Quinoa de Lhommaizé		Haricots plats sautés	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE	
Cantal		Cotentin nature		Bleu		Emmental		Brie		Chèvre fermier		Tomme blanche	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier	
Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier	
CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT	
Gâteau moelleux maison à la vanille		Liégeois chocolat		Mousse chocolat blanc brisures de framboises		Panna cotta aux éclats de noisettes		Far breton maison		Entremet caramel au lait entier fermier		Dés de pêches aux raisins secs	
Emincé d'abricots à la cannelle		Cocktail exotique		Mirabelles au sirop		Trio de pamplemousse		Marmelade d'abricots		Poire au vin		Crème dessert café	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Fruit frais - banane		Fruit frais - pomme		Fruit frais - poire		Fruit frais - prune		Fruit frais - orange		Fruit frais - kiwi		Fruit frais - banane	