

Lundi 04 Octobre		Mardi 05 Octobre		Mercredi 06 Octobre		Jeudi 07 Octobre		Vendredi 08 Octobre		Samedi 09 Octobre		Dimanche 10 Octobre	
POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE	
Salade de riz, haricots verts, tomate et olives		Haricots verts aux oignons rouges		Carottes râpées au maïs		Chou rouge vinaigrette		Champignons à la Grecque		Salade de tomate, concombre, basilic		Salade de pâtes au poulet et cerfeuil	
Maquereaux au vin blanc		Salade de perles au surimi tomate estragon		Salade strasbourgeoise (p.terre, saucisses)		Quinoa au poulet et tomates		Salade de riz, poivrons, tomates et jambon		Macédoine vinaigrette fines herbes		Poireaux vinaigrette	
Pâté de tête		Saucisson sec		Mortadelle		Cervelas		Rillettes + cornichon		Terrine de lapin maison		Farci poitevin	
Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise	
CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT	
Sauté de bœuf à la graine de moutarde		Sauté de dinde aux herbes de provence		Pavé de cabillaud aux légumes couscous		Rable de lapin à la moutarde, champig		Rôti de veau au miel de Saint Sauvant		"Poisson frais"		Sauté de mouton au romarin	
Grillade de porc à l'échalote		Fricadelle de bœuf à la bière		Haché de bœuf sauce tomate fraîche		Tarte maison au poireau frais et féta		Spaghettis au poulet, champignons (PC)		Côte de porc grillées à l'estragon		Saucisses de volaille grillées	
Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES	
Tagliatelles		Blé aux raisins secs		Semoule bio		Pommes de terre boulangères		Spaghettis		Purée maison au chou fleur frais		Flageolets	
Poêlée de chou fleur		Ratatouille		Poêlée de courgettes fraîches		Poêlée de brocolis		Haricots beurre très fins sautés		Tomates au four		Poêlée de salsifis	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE	
Gouda		Rondelé nature		Cantal		Saint paulin		Tomme Noire		Camembert		Mimolette	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier	
Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier	
CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT	
Tarte au chocolat		Mangues à la noix de coco râpée		Entremet chocolat au lait entier fermier		Dés de pêches à la cannelle		Chou vanille maison		Riz au lait entier fermier caramélisé		Dés de poires aux copeaux de chocolat	
Quetches au sirop		Galette poitevine		Mandarines aux cassis		Crème pâtissière au coulis de fruits rouges		Compote pomme banane		Emincé de pommes fraîches sucre vanillé		Liégeois vanille	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Fruit frais - pomme		Fruit frais - kiwi		Fruit frais - poire		Fruit frais - banane		Fruit frais - pomme		Fruit frais - orange		Fruit frais - kiwi	