

Lundi 11 Octobre		Mardi 12 Octobre		Mercredi 13 Octobre		Jeudi 14 Octobre		Vendredi 15 Octobre		Samedi 16 Octobre		Dimanche 17 Octobre	
POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE	
Salade Coleslaw (Carotte, chou blanc)		Céleri rave râpé vinaigrette		Sal de champignons frais au pesto rouge		P.terre au thon, tomate et fines herbes		Betteraves rouges au cerfeuil		Chou blanc aux graines de tournesol		Salade de concombre, tomate, persil	
Crêpe au jambon		Sal de pommes de terre au hareng		Salade de riz au jambon, tomate, persil		Endives au bleu et noix		Salade de pâtes au poivron et maïs		Taboulé au poulet		Sal de p.terre à la russe (jambon, œuf)	
Chorizo		Saucisson à l'ail nature		Pâté de tête		Surimi mayonnaise		Terrine de campagne		Cervelas		Mousse de foie	
Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise	
CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT	
Cuisse de pintade braisée aux raisins frais		Paleron de bœuf au poivre vert		Filet de colin meunière et quartier de citron		Sauté de porc crème de curry		Bœuf bourguignon		"Poisson frais"		Escalope de dinde à la crème et champignons	
Rissolette de porc dorée		Pâtes bolognaise de Lentilles du Poitou (PC)		Jambonneau à la Parisienne		Merguez grillées		Omelette maison aux oignons et cantal		Flammenkuche maison		Langue de bœuf sauce charcutière	
Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES	
Pommes de terre vapeurs		Pâtes de la Fabric d'Alice		Poêlée d'aubergines fraîches		Poêlée de carottes fraîches		P.terre grenailles fraîches rôties		Poêlée de courgettes fraîches et poivrons		Riz pilaf	
Poêlée de julienne de légumes		Poêlée d'artichauts		Petits pois au jus		Céréales gourmandes BIO		Poêlée de chou fleur au paprika		Pépinettes		Haricots plats sautés	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE	
Bleu		Pavé frais 1/2 sel		Edam		Chèvre fermier de Chauvigny		Brie		Tomme blanche		Emmental	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier	
Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier	
CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT	
Gâteau basque		Quetches aux raisins secs		Mousse noix de coco brisures de speculoos		Ile flottante		Tourteau fromager		Panna cotta aux framboises		Dés de pêche au sirop	
Trio de pamplemousse		Flan chocolat		Ananas au cassis		Marmelade d'abricots		Cocktail de fruits aux pruneaux		Banane au caramel		Crème dessert vanille	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Fruit frais - poire		Fruit frais - pomme		Fruit frais - kiwi		Fruit frais - banane		Fruit frais - raisin		Fruit frais - orange		Fruit frais - pomme	