

Lundi 25 Octobre		Mardi 26 Octobre		Mercredi 27 Octobre		Jeudi 28 Octobre		Vendredi 29 Octobre		Samedi 30 Octobre		Dimanche 31 Octobre	
POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE	
Chou fleur au persil		Carottes râpées vinaigrette fines herbes		Chou blanc au cerfeuil		Brocolis vinaigrette		Riz cantonnaise (œuf, p. pois, jambon,persil)		Champignons frais sauce cocktail		Poireaux vinaigrette	
Sardines petit beurre		Sal p.terre au hareng, oignons, carottes		Salade de pâtes au poulet, légumes, curry		Blé aux tomates et maïs		Salade verte, croustons et dés emmental		Cœur de palmier aux petits légumes		Pépinettes tomates, olives, f.herbes	
Saucisson à l'ail fumé		Cervelas		Terrine de campagne		Salami		Mousse de foie		Rillettes de maquereaux citronnées		Mortadelle	
Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise	
CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT	
Cuisse de canette braisée pommes,cidre		Joue de bœuf à l'échalote		Dos de colin crème d'olives noires		Blanquette de veau à l'ancienne		Cassoulet maison au canard (plat complet)		"Poisson frais"		Sauté de poulet à l'oseille	
Ventrèches grillées		Pilons de poulet rôtis à l'origan		Quenelles natures BIO gratinées à l'emmental		Quiche maison au chou kale et lardons		Fricadelle de bœuf sauce au maroilles		Haché d'agneau au paprika		Andouillette grillée graine de moutarde	
Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES	
Pois maraichers		Chou vert frais braisé		Riz basmati		Pommes de terre persillées		Poêlée de carottes fraîches		Fondue d'épinards frais d'Ouzilly		Spaghettis	
Poêlée de blettes		Boulgour Bio		Haricots verts extra fins sautés		Poêlée d'artichauts		Haricots blancs Bio		Céréales gourmandes BIO		Poêlée de chou fleur	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE	
Tomme des Pyrénées		Tartare nature		Bleu		Tomme blanche		Chèvre fermier de Chauvigny		Brie		Saint paulin	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier	
Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier	
CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT	
Eclair au chocolat		Dés de pêches au sirop		Mousse café		Panna cotta au coulis de fruits rouges		Tarte au citron		Emincé de pommes fraîches au sucre roux		Mandarines au sirop	
Ananas à la noix de coco		Crème dessert vanille		Mangues aux raisins secs		Compote de poires fraîches maison		Duo de quetches et mirabelles		Crème pâtissière au coulis de chocolat		Liégeois chocolat	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Fruit frais - kiwi		Fruit frais - orange		Fruit frais - poire		Fruit frais - banane		Fruit frais - pomme		Fruit frais - kiwi		Fruit frais - raisin	