

Lundi 17 Janvier		Mardi 18 Janvier		Mercredi 19 Janvier		Jeudi 20 Janvier		Vendredi 21 Janvier		Samedi 22 Janvier		Dimanche 23 Janvier	
POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE		CHOIX ENTREE	
Chou blanc au persil		Chou rouge vinaigrette		Haricots verts persillés		Salade de riz, poulet, olives, fines herbes		Chou fleur vinaigrette		Endives, dés de mimolette et ciboulette		Macédoine au persil	
Friand au fromage		Salade de pâtes au thon et pesto vert		Blé au curry (crevettes, carottes)		Poireau sauce ravigote		Sal piémontaise (jamb, p.terre, œuf, tomate)		Salade de perle maïs jambon, fines herbes		Crêpe au jambon	
Mortadelle		Saucisson à l'ail nature		Pâté de tête		Rillettes		Mortadelle		Surimi crème à l'aneth		Terrine de lapin maison	
Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise		Œufs dur mayonnaise	
CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT		CHOIX PLAT	
Pilons de poulet rôtis		Mitonné de joues de porc au cidre et miel		Poêlée de moules crème safranée		Paupiette de dinde au cerfeuil		Sauté de veau à la moutarde		"Poisson frais"		Cuisse de pintade braisée	
Paupiette de veau au jus corsé		Chili con carne et riz blanc (plat complet)		Aiguillettes de poulet à la ciboulette		Endives au jambon maison (plat complet)		Gratin de butternut frais au cantal		Filet de poulet crème de bolets et marrons		Rognons de jeune bovin au poivre vert	
Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit		Steak haché cuit	
Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre	
CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES		CHOIX LEGUMES	
Purée de potiron		Poêlée de panais frais		Pommes de terre sautées		Poêlée de julienne de légumes et champig		Chou vert frais braisé		Poêlée de carottes fraîches		Tagliatelles	
Poêlée de blettes		Riz blanc		Epinards à la crème		Lentilles Bio		Quinoa de Lhommaizé		Céréales gourmandes BIO		Poêlée d'artichauts	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE		CHOIX FROMAGE	
Cantal		Pavé frais 1/2 sel		Mimolette		Tomme blanche		Chèvre fermier		Saint paulin		Brie	
Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier	
Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier		Fromage blanc fermier	
Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier		Yaourt fruits fermier	
CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT		CHOIX DESSERT	
Tarte chocolat		Quetches au sirop		Fromage blanc fermier à la confiture		Crème renversée		Tarte tropézienne		Semoule au lait entier fermier raisins secs		Flan vanille nappé caramel	
Duo mandarines et pamplemousse		Liégeois chocolat		Duo ananas mangue		Dés de pêches aux cranberries		Cocktail exotique		Pamplemousse aux bigarreaux		Compote pomme fraise	
Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes	
Fruit frais - poire		Fruit frais - pomme		Fruit frais - orange		Fruit frais - banane		Fruit frais - Clémentine		Fruit frais - kiwi		Fruit frais - poire	